

INFORMAÇÕES GERAIS

Caros Pais,

Bem-vindos a uma nova época desportiva no GDBL, em que faremos o que estiver ao nosso alcance para que os vossos filhos, se divirtam, aprendam, evoluam e se integrem na fantástica família do Desportivo de Leça, pois **Juntos Somos Sempre Mais**.

Contamos com o apoio de todos vocês e de cada um para mais 50 anos ao serviço do desporto, do basquetebol, com muitas realizações e êxitos coletivos e individuais.

Passamos a algumas informações gerais e úteis.

1. Inscrições

Forneceremos um formulário para inscrição (em papel ou por via digital) que deverão preencher e fazer acompanhar de **exame médico, com data não anterior a 01/08/2022**.

O exame médico poderá ser feito:

- **No Centro de Medicina Desportiva** (é gratuito e deverão agendar diretamente)

Contatos:

Rua António Pinto Machado, 32 Porto

Telf. 226 004 640 - email examesmedicosCMDPo@ipdj.pt

- **No médico de família**
- **Na Clínica Médica e de Diagnóstico Jorge & Fátima Magalhães**

Exame e eletrocardiograma, têm o custo de 10€ e deverão marcar diretamente

Contactos:

Rua Heróis de África, 442, Leça da Palmeira

Telf. 229 954 834 - cmdjfm@gmail.com

Só com a inscrição o(a) atleta ficará coberto pela apólice de grupo do seguro desportivo da Federação Portuguesa de Basquetebol, pelo que é de todo conveniente que essa inscrição seja feita com a máxima brevidade. Enquanto tal não acontece o(a) atleta só poderá treinar se for assinado um Termo de Responsabilidade por parte do Pai/Mãe.



Grupo Desportivo Basquete de Leça

Rua Moinho de Vento, 88

4450-739 Leça da Palmeira

Tel. 229954784

basquetedeleca@gmail.com

2. Valores a pagar

No acto de inscrição deverá ser pago o valor de 25€ de jóia de inscrição.

Até ao dia 8 de cada mês deverá ser pago o valor de 30€ a título de quota de atleta. **No mês de Janeiro, juntamente com a quota de atleta respetiva deverá ser antecipado o pagamento da quota relativa ao mês de Julho.**

No escalão de babies, em que ocorrerá apenas um treino semanal, a quota de atleta é de 10€, ficando dispensados do pagamento de jóia de inscrição.

O atraso no pagamento de qualquer quota de atleta confere ao GDBL o direito de impedir o(a) atleta de participar em treinos e jogos do clube

No caso de irmãos a praticar, haverá um desconto na quota de atleta de um deles.

Os pagamentos poderão ser feitos:

- Junto do Manuel Lucas, colaborador do GDBL, na sala do Pavilhão Municipal de Leça da Palmeira afeta ao Clube (a partir do final da tarde dos dias úteis e aos Sábados de manhã)

Por transferência para a conta do GDBL com o IBAN:

PT 50 0018 0003 3902 9863 0209 0

(Banco Santander Totta)

Ao realizar a transferência é necessário enviar o comprovativo por email para basquetedeleca@gmail.com, sendo obrigatório indicar o primeiro e último nome do(a) atleta, sob pena de não ser possível identificar tal pagamento.

3. Plano de treinos

Os planos de treinos terão sempre a versão atualizada nas nossas redes sociais (Facebook e Instagram). Qualquer alteração será comunicada pelo grupo de Whatsapp ou/e por email.



Grupo Desportivo Basquete de Leça

Rua Moinho de Vento, 88

4450-739 Leça da Palmeira

Tel. 229954784

basquetedeleca@gmail.com

4. Kit de equipamento

Para poder participar nas competições, torneios e concentrações (minibasquete) cada atleta deverá possuir um kit de equipamento, composto por:

- Camisola e calção – equipamento principal
 - Camisola e calção – equipamento secundário
 - T-Shirt de aquecimento
 - 1 par de meias GDBL
- com o custo de €75/ pack dos equipamentos referidos.

Para verificar o tamanho adequado e fazer a encomenda deverá contactar o Team manager (seccionista) ou o Manuel Lucas.

Além das peças do kit, o GDBL dispõe de um conjunto de vestuário desportivo cujo uso se aconselha e que está disponível na loja online ou na sala do Pavilhão Municipal de Leça da Palmeira.

5. Fisioterapia

O GDBL dispõe dos fisioterapeutas Ana Ramada e Gonçalo Pinto, que estarão disponíveis nos pavilhões da Boa Nova e no Centro de Congresso de Matosinhos (CDC) mediante o seguinte horário:

Local	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Pav. Boa Nova	20h30-21h30		20h30-22h		
Pav. CDC	20h30-21h45	21h45-23h		20h30-21h45	20h30-21h45

No caso, que não desejamos, de ocorrer alguma lesão em treinos ou jogos e a menos que se trate de situação urgente, deverá ser contactado o treinador da equipa para que junto dos fisioterapeutas possam fazer a avaliação e o encaminhamento que se adequar.

